

# *Durchatmen und entspannen*

Genießen Sie das gesundheitsfördernde Mikroklima der Salzgrotte in der Rogner Hotel & Spa Lotus Therme.

Rogner Hotel & Spa Lotus Therme  
Lótuszvirág u. Pf. 80, H 8380 Hévíz  
Tel.: +36-83-500-500 · Fax: +36-83-500-591  
Email: info@lotustherme.com · www.lotustherme.com



TOTES-MEER-SALZGROTTE



## Die Totes-Meer-Salzgrotte

Gesunde 45 Minuten mit einer Wirkung von drei Tagen Aufenthalt am Toten Meer.

Die angenehm warme Grotte, mit Wänden aus Salzriegeln und einem mit Salzkristallen bedeckten Boden unterstützt vor allem die Regeneration der Atemwege und der Haut.

Während die Kristalle am Boden die Füße „massieren“ schaffen beruhigende Klänge und das angenehme Licht innere Balance.

**100% Salz aus dem Toten Meer**

## Schatz aus der Natur

Das Salz aus dem Toten Meer ist ursprünglich und besonders. Durch die starke Verdunstung im trockenen Wüstenklima und einem fehlenden Abfluss am Meer kommt es zu starken Anreicherungen von Salzen, Mineralien und Spurenelementen.

Nehmen sie sich Zeit für sich und erleben Sie selbst die befreiende und äußerst gesundheitsfördernde Wirkung dieses hochmineralisierten Salzes in unserer Totes-Meer-Salzgrotte.

### Öffnungszeiten

Montag – Samstag, 8 – 18 Uhr

Sonntag, 8 – 16 Uhr

Letzter Einlass 60 Minuten vor Schließung

45 min p.P. ca. **€ 10,-**

Bitte um Voranmeldung: +36-83-500-190

## Mit jedem Atemzug

Temperatur und Luftzirkulation werden gesteuert und kontrolliert. So entsteht das einzigartige Mikroklima mit hoher Luftreinheit, das sonst nur in Salzheilstollen und am Meer vorkommt. Die wertvollen Mineralien und Mikroelemente werden über die Atmung und die Haut aufgenommen, stärken bei jeder Anwendung die Abwehrkräfte und steigern die Leistungsfähigkeit.

Der hohe Anteil an gesundheitsfördernden Stoffen im Salz aus dem Toten Meer, unter anderem Magnesium-, Natrium-, Kalzium- und Kaliumchloride, hat einen positiven Einfluss auf den gesamten Organismus bei:

- Stress- und Erschöpfungszuständen
- Allergien und Hautirritationen
- Erkrankungen der Atemwege
- Schlafstörungen und Migräne
- Übergewicht sowie rheumatische Erkrankungen

Kontraindikationen: Schilddrüsenüberfunktion und Allergie gegen Jod